

* * *

PATIKKA- JA HYVINVOINTIMATKA COSTA BRAVALLE

16.-22.10.2014

Costa Brava on Katalonian rannikon pohjoisin osa, 200 km pitkä Välimeren rantaa myötäilevä rannikkoalue. Sen huikat maisemat, vihreä kumpuileva maasto, kalliojyrkänteet, pienet rauhasat kirkasvetiset poukammat, toinen toistaan viehättävämmät rantakylät ja ennen kaikkea miellyttävä ilmasto ovat kutsuneet vierailijoita kautta aikojen.

Paix Empordà Costa Bravalla on ihanteellinen maasto vaellukseen; yhteensä 370 km hyvin merkittyjä eritasoisia reittejä risteilee alueella. Päivän vaelluksen aikana voidaan siirtyä metsämaisemasta tai riisiviljelyalueelta viehättävään, rauhalliseen kalastajakylän rantapoukamaan, nauttia sisämaan tasangosta ja ihailia Costa Bravalle tyypillisiä jyrkkiä ja kallioisia rantamaisemia.

Tämä viikko paljastaa monia alueen parhaista puolista. Kävelemme pikkupoukamien ja jyrkkien rantakallioiden halitsemaa rannikkoa, lukuisten merilintujen asuttaman Aiguamollsien luonnonsuojelualueen halki sekä vuoristopoluilla, joilta avautuvat upeat maisemat kauas Pyreneille. Pääset luonnollisesti tutustumaan myös alueen hienoon ruokakulttuuriin ja viineihin sekä pikkukaupunkeihin roomalaisine ja goottilaisine rakennuksineen. Tämän matkan kohokohtia ovat mm. rosoinen ja villi Katalonian rannikko, vuoristopolut ja upeat maisemat aina Pyreneille asti, alueen herkullinen ruokakulttuuri ja Dalí.



1. päivä Matkapäivä, lento ja saapuminen kohteeseen

Lento Helsingistä Barcelonaan (klo 13.40-16.40). Opas ja bussi vastassa; kuljetus pieneen Begurin rantakaupunkiin, jossa majoitumme koko matkamme ajan. Majoittuminen hotelli Eetuun. Yhteinen **tuloillallinen**.

2. päivä Patikkapäivä

Aamu-uinnin ja aamiaisen jälkeen patikoimme Fornellsin rantaa pitkin Aiguablavan valkohiekkaiseen mänty-jen reunustamaan rantapoukamaan ja edelleen Tamariuhun, jossa virkistystauko. Jatkamme Llafranciin, jossa virkistystauko, ja edelleen pittoreskiin Calella Parafrugellin rantakylään. Calellassa karut kalliorinteet vuorottelevat pienten rantapoukamien kanssa. Vitivalkoisiksi kalkittujen talojen keskellä kulkevilla kujilla viipyy vanhan kalastajakylän raukeus. **Lounas**. Mahdollisuus uintiin Välimeressä. - Yhteinen **illallinen** hotellissa.



3. päivä Patikkapäivä

Aamu-uinti ja aamiainen. Lähdemme patikoiden hotellista kohti Begurin kylää. Nousemme Begurin linnaan ja ihailimme sieltä avautuvia maisemia. Kapeita kivettyjä katuja reunustavat Begurin ylpeydet eli vanhat siirtomaatyylliset palatsirakennukset. Tauon jälkeen jatkamme kohti Palsin keskiaikaista kivikylää, jonka näköalapaikalta avautuvat näkymät pitkälle Empordan viljelyalueille ja Välimerelle merirosvojen aikoinaan asuttamaan pieneen, seitsemän saaren Medasin saariryhmälle. **Lounas** Palsin kylässä.

Lounaan jälkeen patikoimme Torrentin kylään. Tutustuminen paikalliseen hillomuseoon (Museu de la Confitura), jossa meille kerrotaan hedelmien ja marjojen säilömistä historiaa ja nykypäivää. Tämän jälkeen tutustuminen viininvalmistukseen maistiaisineen vierisellä Ollerin viinitilalla. Paluukuljetus hotelliin.

Illallinen hotellin ravintolassa tai ravintolan terassilla.

4. päivä Dalín Teatro Museo, Figueres

Aamu-uinnin ja aamiaisen jälkeen pidämme välipäivän patikoinnissa ja nautimme sen sijaan muista kokemuksista! Kuljetus Figueresin kaupungin Salvador Dalí -museoon "Teatre Museu Dalíin", johon tutustumme parin

tunnin ajan. Omaa aikaa esimerkiksi ostosten tekoon vanhan kaupungin putiikkeissa. Figueresissa nautimme yhteisen **lounaan**. - Paluukuljetus hotellille. Yhteinen **illallinen**.

5. päivä Patikkapäivä

Aamu-uinnin ja aamiaisen jälkeen lähdemme nousemaan kukkulanrinnettä ylöspäin ja ihailemme Aiguablava-laakson mahtavia maisemia ja jatkamme mutkittelevaa rantapolkua rannikkoa pitkin Sa Tunan rauhalliseen rantapoukamaan. Maisemareitin yläpuolta koristavat kukkamaat, alapuolella loiskivat aallot kallioihin. Sa Tunasta patikoimme Aigua Fredaan. Paluun jälkeen aikaa uimiseen ja **lounas**.

Paluu hotellille; omaa aikaa yhteiseen **illalliseen** asti.

6. päivä Patikkapäivä

Aamu-uinnin ja aamiaisen jälkeen nautimme vielä viimeisestä patikkapäivästä. Teemme kokopäivän patikointiretken Parafrugelliin, jossa **lounas** ja vapaata aikaa ostoksille ja paluu takaisin. Halukkaat voivat viettää vapaata aikaa hotellin rannoilla uiden ja aurinkoa ottaen.

Yhteinen **läksiäisillallinen**.

7. päivä Matkapäivä, kotiinpaluu

Varhaisaamiaisen jälkeen kuljetus lentokentälle. Paluulento Helsinkiin (klo 08.00-13.00).



FAKTATIEDOT MATKASTA:

- Matkakohde:** Costa Brava/Begur
- Matkan ajankohta:** 16.-22.10.2014
- Matkan hinta:** à 1.395 € / hlö (edell. väh. 30 matkustajaa)
- Hintaan sisältyvät:**
- Helsinki-Barcelona-Helsinki suorilla reittilenoilla
 - kuljetukset Espanjassa paikallisella, hyvä-tasoisella bussilla
 - suomalaisen matkanjohtajan/oppaan palvelut koko oleskelun ajan, retkillä ja lentokenttäkuljetuksilla sekä patikoissa
 - majoitukset Hotel Eetussa ***+
 - aamiaiset ja illalliset hotellissa ohjelman mukaisesti
 - retket ohjelman mukaisesti aterioineen perusruokajuomineen
- Hintaan ei sisälly:**
- muut kuin ohjelmassa mainitut palvelut, ateriat tai sisäänpääsyt
- Hintoihimme ei lisätä laskutuslisää eikä toimisto- tai palvelumaksuja.**
- Lisämaksusta:**
- yhden hengen huone, à 225 € koko ajalle. Huom! Yksin majoittuvan on maksettava yhden hengen huoneen lisämaksu
- Maksuehto:** Ennakkomaksu 250 €/hlö eräpäivä sopimuksen mukaan. Loppumaksu 6 viikkoa ennen matkaa.



Ilmoittautumiset viimeistään 10.5.2014 s-postitse soile.lindfors@gmail.com tai 040 570 9106 tai www.oph-elakelaiset.fi.

Ilmoittautumiseen tarvitaan

- koko nimi (passin mukaisessa muodossa) esim. Riitta Lilja Järviö. Näin siksi, että lentolipussa tulee olla passissa ensimmäisenä oleva etunimi • sähköpostiosoite • posti-osoite • puhelinnumero • huonekaveri • mahdollinen erikoisruokavalio

Huom! Täytämme paikat ilmoittautumisjärjestyksessä.

Tiedustelut matkoista: sähköpostilla soile.lindfors@gmail.com tai puh. 040 570 9106

Kunakin matkan matka- ja peruutusehdot saatte matkatoimistosta laskun liitteenä.

Pidätämme oikeudet mahdollisesti tuleviin hinta-, aikataulu- ja ohjelmamuutoksiin.

Pidätämme oikeuden matkanjärjestäjästä riippumattomista syistä tehtävään hinnantarkistukseen esim. polttoaine-, viranomais- tai lentoverokustannusten noustessa sekä Skotlannin matkan osalta myös Englannin punnan vaihtokurssin muuttuessa merkittävästi.

HUOM! Suosittelemme, että kaikilla osanottajilla on koko matkan keston voimassa oleva henkilökohtainen matkavakuutus, joissa on **vakuutusehtojen mukaan erikoismatkoissa kattava peruutusturva**. Muihin matkan vaatimiin asiakirjoihin palaamme tuonnempana.

Vastuullinen matkanjärjestäjä on kotimainen MatkaSeniorit / BlueSky Travel Oy. MatkaSeniorit kuuluu Kilpailu- ja Kuluttajaviraston yllä-pitämään matkanjärjestäjärekisteriin (1929/00/Mj Mv, SMAL 39610) noudattaen kaikkia matkailualan yleisiä valmismatkaehtoja.

Matkoillemme voit ilmoittautua:

- sähköpostilla soile.lindfors@gmail.com
- puhelimitse, puh. 040 570 9106 tai
- linkistä nettisivuillamme www.oph-elakelaiset.fi